

**ПРЕДПЕНСИОНЕРАМ,  
ПЕНСИОНЕРАМ, РОДИТЕЛЯМ  
И УСЫНОВИТЕЛЯМ,  
МОЛОДЕЖИ,  
ИНДИВИДУАЛЬНЫМ  
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ  
И САМОЗАНЯТЫМ**

**Актуальные новости**

**Ответы на важные вопросы**

**Разъяснения пенсионного  
и социального законодательства,  
а также информация о мерах  
государственной поддержки**

**САМАЯ ДОСТОВЕРНАЯ ИНФОРМАЦИЯ  
ТОЛЬКО В ОФИЦИАЛЬНЫХ  
АККАУНТАХ ПФР**



[VK.COM/PENSION\\_FOND](https://vk.com/pension_fond)



[T.ME/PENSIONFOND](https://t.me/pensionfond)

**ПОДПИСАТЬСЯ  
ЛЕГКО!**



Наведите камеру  
телефона на QR код



[OK.RU/PENSIONFOND](https://ok.ru/pensionfond)



[PFR.GOV.RU](https://pfr.gov.ru)

- Кросс-промо с региональными администрациями, социальными учреждениями, партнерскими организациями с взаимным упоминанием ресурсов друг друга:

- Добавить в тематический пост ссылку на Telegram-канал Фонда.

1. группы для мам:


Об условиях получения сертификата на материнский капитал и способах распоряжения читайте на сайте Пенсионного фонда Российской Федерации: [pfr.gov.ru/grazhdanam/msk/](http://pfr.gov.ru/grazhdanam/msk/).

Получайте еще больше полезной информации о материнском капитале, пособиях на детей и онлайн-сервисах ПФР в официальном телеграм-канале ([t.me/pensionfond](https://t.me/pensionfond)).

#ПФР #материнскийкапитал #важнознать #семья



**Размер и сроки предоставления материнского капитала**

Кому:	Размер:
▶ Семьям, в которых <b>первый ребенок рожден/усыновлен с 2020 года</b>	<b>524 527,90</b> рублей
	 <b>+168 616,20</b> руб. если в семье появится второй ребенок

Кому:	Размер:	Кому:	Размер:
<p>▶ <b>Семьям с двумя детьми, рожденными/усыновленными с 2007 по 2019 год</b></p> 	<p><b>524 527,90</b> рублей</p>	<p>▶ <b>Семьям, в которых второй ребенок рожден/усыновлен с 2020 года</b></p> 	<p><b>693 144,10</b> рублей</p>
<p>а также с тремя и более детьми, если до их появления права на материнский капитал не было</p>		<p>а также третий и любой следующий ребенок, если до его появления права на материнский капитал не было</p>	

Когда:		
	Срок	Максимальный срок*
Оформление сертификата	<b>5</b> рабочих дней	<b>15</b> рабочих дней
Распоряжение средствами	<b>10</b> рабочих дней	<b>20</b> рабочих дней
Перечисление средств	<b>5</b> рабочих дней	-

\* если другие ведомства вовремя не представили сведения по запросам ПФР

2. группы региональных администраций, социальных учреждений, партнерских организаций (ИЛС):

Заказать выписку о состоянии индивидуального лицевого счета (ИЛС) можно через:

- портал Госуслуг gosuslugi.ru;
- в личном кабинете на сайте ПФР es.pfrf.ru;
- в клиентской службе ПФР по предварительной записи;
- в МФЦ.

Выписку можно:

- сохранить;
- распечатать;
- отправить по e-mail.

При необходимости сведения из электронной трудовой книжки можно получить в виде бумажной выписки у последнего работодателя, в клиентской службе ПФР или МФЦ.

Услуга предоставляется без привязки к месту жительства или работы.

Получайте еще больше полезной информации об услугах и сервисах, оказываемых Пенсионным фондом России, в официальном телеграм-канале ([t.me/pensionfond](https://t.me/pensionfond)).

#ПФР #важнознать #ИЛС #стаж

важнознать

## Индивидуальный лицевой счет (ИЛС)

важнознать

## Содержит информацию:

- ▶ об официальных периодах трудовой деятельности
- ▶ о страховых взносах, уплаченных работодателем
- ▶ о сформированных пенсионных правах, учтенном стаже, начисленных пенсионных коэффициентах
- ▶ о сумме накопительной пенсии (при наличии)

▶

важнознать

## Содержит дополнительную информацию\*

- ▶ о дате назначения пенсии
- ▶ о размере страховой пенсии и фиксированной выплаты
- ▶ о размере накопительной пенсии (при наличии)
- ▶ о сумме срочной/единовременной выплаты накопительной пенсии (при наличии)

\* При ранее назначенной выплате пенсии ▶

важнознать

## Как получить выписку из ИЛС

В КЛИЕНТСКОЙ СЛУЖБЕ МФЦ, ПФР

В ЛИЧНОМ КАБИНЕТЕ НА САЙТАХ ПФР, ЕПГУ

## Выписку можно будет:

РАСПЕЧАТАТЬ

ОТПРАВИТЬ ПО E-MAIL

СОХРАНИТЬ

3. группы региональных администраций, социальных учреждений, партнерских организаций (пенсия):

Сменить банковские реквизиты для получения пенсии можно:

- на портале Госуслуг: <https://www.gosuslugi.ru/115839/6>;
- в Личном кабинете на сайте ПФР, заявление "О доставке пенсии": <https://es.pfrf.ru/>.

Получайте еще больше полезной информации об условиях назначения и выплаты пенсии и других услугах и сервисах, оказываемых Пенсионным фондом России, в официальном телеграм-канале ([t.me/pensionfond](https://t.me/pensionfond)).

#доставкапенсии #ПФР #пенсионныйфонд #пенсия #страховаяпенсия



**Дистанционная смена  
способа доставки пенсии или  
реквизитов банковской карты**

 **на Портале Госуслуги  
GOSUSLUGI.RU**

 **в Личном кабинете  
гражданина на сайте ПФР  
PFR.GOV.RU**

**Необходима подтвержденная учетная запись  
на портале Госуслуги**